

新年の抱負・その2

新年の目標で、「規則正しい生活」というのもありますな。ということで、ちょっとどうすれば良いか具体的に考えてみた。

■ 1日のモデルスケジュール ■

・7:00 起床・7:00 ~ 7:30 洗顔・メイク・7:30 ~ 8:00 朝食作り・8:00 ~ 8:30 朝食・8:30 会社へ

・18:00 ~ 19:00 Shopping 19:00 ~ 20:00 ご飯作り・20:00 ~ 21:00 夕ご飯・21:00 ~ 22:00 お風呂・22:00 ~ 23:30 フリータイム・23:30 ~ 就寝

週に一回は22時に寝てみよう。その時夕飯は7時までに食べることにしよう。

なるべく現実的に考えたつもりだけど。はぁーまず無理ですな。一人ぽつんとオフィスで色々と考えてます。

今日のお昼は念願のドンキー。パインバーグディッシュにしてみたよ。美味しかったけど、やっぱりチーズパケットディッシュには叶わないな。ハンバーグだけでは物足りずに「森のりんご屋さん」というケーキも食べてみた。リンゴのタルトなんだけど。イマイチ。金輪際、ドンキーでケーキは食べないでしょう。

冬は、リンゴ物に弱い私。焼リンゴとか、ほわーとあったかくて甘酸っぱくて最高です。あつつあつに、とろーり冷たいバニラアイスを添えてもらったらもうイチコロ。

さてそろそろ帰ろう。