

## 財布も体も「ダイエット」

鏡を見てびっくり。私の二の腕、こんなに太かったのか。最近、「目の錯覚？」って思うくらいになんとか体が膨大してる。きっとコンタクトが不調なせいね。...違うか...もう「ダイエットは明日から」なんて言ってらんなくなってきたよ。

もうこの夏はアキラメたけど、来年の夏こそはビキニで街を歩いてやるぞー。子供作る前に青春よ、もう一度。

今日は待ちに待った給料日。何だか先月はかなり気がゆるんで、財布のヒモもゆるめば体のお肉もゆるみっぱ！今月は、「財布も体もダイエット」を目指していこう。以前、自分にとって完璧な家計簿をエクセルで作ったんだけど、完璧すぎて項目が細かくって活用されてない。そこで、とりあえずは袋分け方式をすることにした。口座引き落とし以外の食費・おこづかい・生活雑費を一ヶ月分どんとおろして袋分け保存。予算は余裕を見てるから、これで今月はのりきるつもり。

=====

...と力強く宣言したにかかわらず。今日は旦那の帰りが非常に早く、すっかり浮かれて「牛角」に行ってしまった。牛角、近所にあるんだけど、今まで行ったこと無かったんだよね。肉は大したことなかったけどハラミはなかなかおいしかったなり。ちゃっかりとデザートまで食してしまいましたわ。ずっと気になってた「メープル・ポンデ・バニラ」。メープルがかかったポンケーキを網で焼き焼きして、アイスクリームを添えて食べるの。ポンケーキのもちもちと、メープルのほんのりした甘さと、焼きたてパンの熱さとアイスクリームの冷たさが口の中で溶け合っ、もー最高！一気に牛角の株がぐーんとあがってしまったほど！これはまた是非行きたい。しかも、クーポン持ってなかったけどダメもとで聞いてみたら、しっかりと値引きしてくれた。500円引きの上ポンデバニラ無料。ほくほく、ほくほく。

と、いうことで、やっぱり「ダイエットは明日から」。ちゃんちゃん。