

ブルー・サブマリン

なんだか潜水艦。I'm so blue. やなことなんて特にないいし、理由として思い当たるフシもないんだけど。朝から気分がのりません。出るのはため息ばかり。はぁ～。

そういう時はお休みするに限ります。今日の午後、たまってる代休消化で帰っちゃおうかと思ったけれども頑張って明日1日オフにすることにした。ということで、今日は頑張りました。ふう。

仕事終わってから同僚とうさばらし。お昼も食欲なくてあんまり食べなかったから、やっぱりお腹すいた。近所の「ベイタウン」というパスタ屋さんへGo。「ナスとバジルとフレッシュトマト」のパスタと、「海老と野菜のクリーム」パスタをシェアしてぺろりんこ。この勢い、あと一皿行けるねえ、と思ってたらさっさと食後のシャーベットを出されてしまった。なんとなく物足りなさを感じながらも、仕方なく場所移動。その後はカルフルでぶらぶら。コスメグッズを見て回る。美白に効果あり、と有名のビタミン「オバジ」は私には高価であんまり興味持ってなかったけどためしにぬって見たらすんごい癒しの香り。甘いシロップみたいなの～。香り系に非常に弱い私。今に買ってしまったので怖い。

その後フードコートで、デザートにジェラートを食べる。4種類ちょっとずつ食べれるパフェで、また半分こ。ここのお店のジェラートは初めて食べたけど、すごく甘ささっぱりでいくらでも食べれる感じ。その後、初めて「太鼓の達人」にトライ。や～、いいね、あのゲーム。ストレス発散&カロリー消費。簡単で私向けかも♪やみつきになりそう。

そんなこんなしてるうちに、やっと気分が晴れ晴れしてきました。明日は、何しようかなあ。