にく。

んー。今日はなんとなく二日酔い？頭がちと痛くて眠い。昨日そんなに飲んでないのに。コンタクトに気を取られてたし、結構まじめな飲み会だったので。ちょっとだけど、ワインをちびちびしていたのが原因？それにしても、それだけでこんなになるとは。ちょっと歳を実感。(-_-;) ふう

今日は台風6号がやってくる。皆、早めの退散で事務所は定時過ぎると、もぬけのから。私は担当もあるし会社でちんたらしていた。そしたら、旦那が早めの帰宅でなんと！8時につくことに。昨日徹夜&台風の関係なんだけど、早いですな、早いですな

ということで、私の仕事も遅かったので今日も外食。えへ。行きつけのガスト、とも思ったけど、海浜幕張に新しくできた「メッセアミューズモール」に行ったことがなかったから、そこに行ってみることにした。わーい

あるのは、ゲームセンターとレストランがいくつか、と映画館。レストランは思ったよりも大したことなかった。でも、カフェが2件あるところがポイント。タリーズと、もう一つ。今度行ってみたい。サーティワンアイスもあって、今日も食べたかったけど延期。夕飯は、結局焼肉。お肉もりもり。注文しすぎて、おなかいっぱい。もう少し野菜もねって感じでした。でも、久々の焼肉、うまかった はっ！でも明日、健康診断 体重測定 なのに!! 気がついたときには後のまつり。

帰りしに、やっどこさ台風を感じた。でも、まだ京葉線動いてた。いつもは強風ですぐに止まるくせに。とりあえず疲れてたのもあり、満腹感のせいもあり、今日は早寝。...と思ったら。風がだんだんと強まってきてうるさく、窓が開けられないあつさで早々に2時ごろ目がさめる。もー騒音と暑さでまたもや寝られなくなり、じたばた。寝室は西側なんだけど、ちょうど西風だったのよ。しばらく頑張ったけど、やっぱりダメで私はまたもやりビングに移動。贅沢にエアコンを付けて、やっど音も気にならなくなり眠りについたのでした。

明日は、扇風機をそろそろ出そうかな。