

こうこつ。

今日から社会へ復帰。だいぶ久しぶり、であります。何とか復帰は果たしました。で、定時チンで今日の社会復帰おしまい。(笑)

今日は、ふと思いつき立ちマッサージに行くことにしました。最近マッサージ、ガマンしてるし。かなり体こってるし。ららぽーとの安いマッサージ屋さんめざし、一直線 ここね、すごく安いだよ。相場は30分3000円ぐらいでしょ。でも、ここだと1時間やっても4000円でも、人気あるのに店頭に行かなければ予約できないところが難点。一目散に、例の店へ。

ところがどっこい。まだ6時だというのに、もう予約がいっぱいになり受付終了の札。大ショック。とりあえず、もうひとつのマッサージ屋さんに行ってみる。「NaturalBody」というお店なんだけど、高い(というか相場並み...)から今までいかなかったのね。そこが...実は、もうサイコーだったの。会員になると値引きがあり、会費というのが半年で3500円なんだけど3000円分のチケットをもらえるから、実質500円。今だと、平日の15:00までに予約していくと、なんと半額!!しかも、全身ベットでのマッサージの場合、パジャマまで貸してくれて、マッサージ師さんがバックを持ってきてエスコート。そして、おしゃれで癒し系の空間。それなのに、平日の昼間は1時間やっても3000円だよ!次の平日休みの予定は、これで決定です。(笑)

今日うけたのは、ベットでの全身コース。リラックスが目的のマッサージらしく、ソフトな感じのマッサージだったけど、上半身コースという専用椅子で行うものがありそれだと、コリがひどい人にも効くそう。次回はそれを勧められてしまいました。月曜日に行くよ。基本的に、マッサージは月1回と決めているんだけど、平日半額コースは6月までの期間限定とのことだから。いいよねー?楽しみなり