

I'm so tired.

まだ2日目にして、かなり疲れてしまいました。うう。何が一番疲れるって、たぶん話すのに英語を使おうと思って普段使っていない脳みその筋肉を動かそうとするからだと思われます。言いたいことが言えないことは、大変ストレスも感じます。大事なのはこの研修の5日間なのではなく、それが終わった後どれだけ自分が毎日英語を続けていけるか、にかかっているとおもいます。ああ、頑張らなくちゃ。まじに。

今日は授業がちょっと少なくて、夕ご飯後はレセプション(?)でした。んで、9時すぎまでこのセンターのトップにあるラウンジでレセプションが行われ、まだ宴は続いてますがあまりに疲れたためもう帰ってきてしまいました。

あ、だめだ、ほんとに今日は疲れたよ。明日からのために、今日はもう寝ようと計画中。ほんとは、復習と予習もしたいんだけど。時間が足りません。

今日学んだこと。コミュニケーションのとり方など。方法や理屈は日本のやり方と同じだから、言ってることは解るんだけどそれを練習するとき自分のことを説明するときに上手く文章にできない。えーん。

明日も頑張る予定。でも、その前にとりあえずいっぱい寝ることにします。おやすみー。

それはそうと、研修にくるまえにマニキュアぬりをしたんだけど早速もうそれがハゲてきてしまいました。思ったよりも早く。マニキュアおとしとか持ってきてないんだよねー。どないしましょ。明日、カルフルに行くしかないかいな。