

目、不調。

非常に目が痛い。今日の帰りは、会社の同僚と一緒にカルフルに行ってたんだけど。なんだか左目がしょぼしょぼしてしみるような感じ。寝不足が続いているせいもあるのかしら。とりあえず、あまりにもツライので買い物をすませ先に帰ってしまいました。ごめん。帰りがけに、コンビニで目用のホットパックジェルを買ってみる。ジェルが入ったアイマスクといった感じで中に金属片が入ってて、それをつまむと化学反応が起こってじわっと熱くなるの。すんごい気持ちがいい。やみつきになりそう。

木曜日はドラマの日です。目も休ませたし、10時からドラマ「薔薇の十字架」にくぎづけ。すごい展開になってきて、どろどろ系のドラマなんだけどここまで来ると笑えてくるって感じ。すっかりと満足してそのままソファでまどろんでたら、はっ！もうこんな時間。でも今日は肩の凝りも相当なものだから、あつ〜いお風呂にのんびり入って寝るとしよう。