

いやいや、先週からの疲れでよく寝ました。起きたらもうお昼近く。今日はやらなくちゃいけない事てんこもりなのに、つついとお寝坊してしまいましたワ。

とりあえず、気になってた洗濯物の山から手をつけることとする。天気も回復してきたので良かった。それにしても、何度洗濯機を回してもなかなか山は無くならない。史上最多の、洗濯回数5回を記録！もっと洗濯したかったけどもう干す場所が無くなってしまうので、このぐらいにしておいた。ふう。本当は、美容院にも行きたかったんだけど。すっかりパーマも取れてしまい、カラーリングも色が抜けてプリンちゃんだし。でも、最近ほんと日が早くなってきたね。5時で既にまっくら。なんだかどこへも行く気がなくなって、今日は家でゆっくりする事にした。

のんびりとお風呂につかる。最近、寒くなってきたせいもあってバスタイムにかなりはまっている。熱めのお湯をためて、入浴剤はかせない。コリコリの肩とかしょぼしょぼの目が、とろ～んととろけて行く感じよ。昨日新しく買ったアロエの入浴剤を使ってみる。新陳代謝アップとお肌のつやにいいらしい。早速入れてみたら、黒っぽいエキスでちょっとびっくり。氷入りのドリンクを飲みながら、優雅なリラックスタイムさ。今度は、いい香りの入浴剤を狙おうかな。現在気になってるのは、以下の通り。　バブ「かりん」...冬にぴったりって感じ。なんだかとろ～りとして癒されそうなイメージ。　カプチーノ & チャイ...パブルバスで、シナモンなど3つのフレーバー入りなのが面白い。入れ物もスタバのコーヒーみたいでとにかくカワイイし気になる。ちょっと高いのが問題。(3パックで780円ぐらい)あと、やってみたいのがキャンドルをいっぱい付けて入ったり、お風呂用CD ラジカセで癒しの音楽聞きながら入ったり、してみたい。一週間に一度のぜいたくタイム。お風呂用TV というのも魅力的だね。

あと、お風呂にもぐって見るというのも意外とリラックス度大、なことを発見。目をつぶって、鼻と耳を手で塞いで水が入らないようにして、もぐるの。なんだか、水があるのを忘れるくらいここちよい。もしかしたら、母胎の中にいる赤ちゃんみたいな感覚！？ぜひ皆さんも一度お試しあれ。その際は、一番風呂をオススメします。

はぁ～ん、明日もお休み。なんてステキなんでしょ。明日は、母親とお出かけする予定。天気もいいみたいだし、楽しみ、楽しみ♪