

■

せっかく昨日水着を一式そろえたから、今日はマタニティスイミングの体験に参加。本当は今日こそ区役所＆税務署行こうと思ってたんだけど・・・旦那が帰ってこないことにはどうしようもありません。

マタニティスイミングは、まず行くと体重・血圧・脈拍の検査。で、皆がそろった所でスタジオで簡単にストレッチ。そして待ちに待ったプールへ Go!! キッツのプールは、天井がガラスのドームになってるから開放感はたっぷりなんだけどこの時期はアツイ！でも、泳ぎ始めたらそれがまた心地よくて、気分はサイコー。こんなんだったら、家で「旦那が帰ってこない・・・」とぐずぐずしないで早く始めればよかったよ。

今日から種目は「背泳ぎ」らしい。背泳ぎなんて、泳ぐの下手したら小学生以来!? でも、記憶を手繰り寄せてみると、確か小学生のころ私背泳ぎが一番好きだった気がする。そして、どうしても怖くて水に顔をつけられず、泳げなかった1年生の頃のこと、偶然プールの中で滑ってころんで泳げるようになって、スキップしながら帰ったうれしかった日のこと、転校して突然好きでもないのに水泳部に入部させられた時のブルーな気持ち、そんな思い出が一気によみがえって懐かしくなった。今日のところは、ウォーキングも合わせてただ泳いだ距離800m! でも水の中って重力から開放されて、お腹も軽くなってとっても楽。プールサイドに上がったら思いのほか自分の体が重すぎて、びっくりした。

あまりにも楽しかったし、もう参加できる日数が限られているため今日すぐに本申し込み。本当は1ヶ月(週2回)7400円なんだけど、今5000円引きのキャンペーンをやってるらしくいろいろ登録料とか含めても4000円で済んだ。お得!!(本当は、入会金とかも含めると多分13000円ぐらい!) 8月以降は体調のいい時だけ参加を受け付けてくれて、1回1000円でできるとのこと。頑張ろう!!

今週も結局旦那不在で寂しい私のために、夕飯は会社の友達が付き合ってくれることになった! 会社終わりを見計らってお迎えにいった、今日のディナーはオレアジで! サラダピザとチーズリゾットを食べる。お昼が遅くてしかもその後お昼寝しちゃったもんだから、少量でお腹がいっぱいになってしまった。しかしおいしかったし満足。今日は、久しぶりにぐっすりと眠れそう。おやすみーーーー。