

■

今日は検診の日。遂に2週間に1回になってしまったからサイクルが早い、早い！で、検診が3時からだったからその前に区役所とか銀行とかに行こうと思ってたら、案の定ぐうたらしてしまって結局病院だけに。時間がありすぎるって反対にのんびりしすぎて時間がなくなる…。

病院は、前回とはうって変わってガラすき!! いつものT先生がどうやら不在のよう。いつもT先生を指名している私としてはちょっとショック…。でも、一番人気のD先生が診てくれるとのことで、もしかしたらいい機会かも…。その予感はあたって、さすが一番人気なだけあってD先生の超音波の説明はものすごく丁寧でびっくりした。いつもは、なんだかよく分からないけど動いてるゝって感じだったけど、今日は顔のアップ(まぶた・口)とか手、心臓、胴回り、背骨、太ももの骨、とすごく分かり易く説明してくれた。で、私は最近右のお腹ばかり動くんだけどそれを言ったら、わざわざ赤ちゃんの格好をして「…こうなってるから足でここを蹴ってるんです!」と実演までしてくれた。何だか久しぶりにママフェロモンがドバーっと出た感じでちょっとウキウキ。でも、前回の血液検査の結果貧血の診断がくだり、今日から鉄剤を飲まなくちゃいけないのはブルー……。 (便秘になるってウワサだし。)

あと、マタニティスイミングの承認書を書いてもらった。そしたら子宮口がちゃんと閉じてるかの確認も必要で、久しぶりに下から超音波検査。やっぱりあの椅子は緊張するよー。でも全て問題なく、無事に承認書に印をもらう。

その勢いで、早速ららぽーとにマタニティ水着を見にいった。案の定、赤ちゃん本舗では値引きなし。一番安いやつだと5800円ぐらいで買えるけどデザインがいまいち…。やっぱりヤフオクで落とすしかないのか!? で、念のため隣のスポーツ用品を除いてみると、ほんの少しだけマタニティ用があった! しかも半額のがあって、私が欲しかった2ピースタイプでデザインも悪くない! ただサイズがLしかないのが残念だけど…ちょっとゆとりが出ちゃうものの、まだまだお腹は大きくなるさ! とLサイズを購入!一緒にスイムキャップと水中眼鏡もゲット。特にキャップは水着と同じメーカーのもので、グレー地にかわいい星柄で安いくせになかなかグー!!

思いがけず一気に水着の準備がそろってしまった。こうなったら、明日のスイミングに体験で言っしまおかしら。思い立ったが吉日!! 疲れたからフードデコでずっと食べたかったたこ焼きを食べて帰った。でも、時間がちょっと早かったから夜になったらまたお腹がすいて、レトルトカレーも食べてしまった。ちょっと今日は食べすぎ。やばい。反省。。やっぱ明日泳ぐしかないかな!!