

検針日

今日は検診日。病院の場所確認のためにも、母親も一緒にきてくれる。成田から行って、しかもメイプルを置きに一度家にも寄らなくちゃだったから、朝はちょっとあわただしかった。でも何とか予定通りのオンタイム。がんばった。

病院がいつもの3倍くらい混んでてびっくりした。何しろ、待合席に座れないくらいの混雑ぶり。予約してるのに関わらず2時間近く待たされたし、疲れた…。11時からの予定が終わったのが1時半。朝ご飯も早かったからもうお腹が極限にすいちゃって飢えうえ状態!!

お腹の赤子はかなり元気。最近、お腹のしたの方が動く気がして逆子じゃないかと心配したけど、大丈夫だったし。大きさも程よい感じで、性別チェックも3回目だしもう大体女の子の間違いはないかな?ってかんじ。やっぱり心臓がドクドク動いてるのを見ると実感がわいてきてうれしくなる。次回の検診から、ついに2週間置きに。そして、明日から「胎動カウント」というのをやることになった。朝ご飯食べて2時間後に、リラックスした状態で10回胎動を感じるのにどれくらいかかるか毎日計るらしい。それを午前中に済まさなくちゃならんっていわれたけど、毎日10時におきてる私はどうしたら…(汗) 普通は8時には朝ご飯を食べて10時くらいからカウントし始めるのが理想みたい。…まあ、頑張らないと!

お腹極限にすいた状態だったから、はっきり言ってもうコンビニでもファミレスでも何でも食べればいい気分だったけど、せっかく母親もいるから今まで行ったことなかった稲毛海浜公園の花の美術館に隣接した、「ラ・ミュージゼ」というレストランに行ってみた。ランチ時間滑り込みセーフ! ちっとも期待してなかったんだけど、意外と素敵なレストランでびっくり。キレイなお庭がよく見えるよう大きくガラス張りになった広い空間で、テラスもあってワンコもOK(高ポイント) ちっとメインディッシュの豚肉ちゃんの味付けがしょっぱすぎたのが残念だったけど、自家製パンが4種類も出てきてそれがすごくおいしかった。また行きたい。今度は旦那とメイプルと一緒に。

さあ、今日からまた自宅での生活だ。家事を頑張らないと! って思ったのもつかの間、洗濯しただけで何だか目がうっとりとしてきて、しばらく夢の中…。まあ、マイペースでのんびりやろう

今日は旦那がやっと帰ってくると思ったらまたもや今度の土曜日まで帰ってこれないことになってしまった。うう…でも、もう何も言うまい。旦那も頑張ってるんだし、寂しいくらいそれに比べたらへでもないよね。それにしても、体が心配です。