

お尻が !!



今朝起きてみたものの、やっぱり右ケツの痛みは治ってなし。も一、立ち上がる時とか、トイレの時とか「痛い!!」って叫ぶほどの激痛。いや、「ぢ」ではなくてどうやら筋肉っぽいんだけどネ……。まさか骨じゃあるまい。

今日は1時に課長と客先へ外出をする予定だったんだけど、申し訳ないけど課長だけ行ってもらうことにして、私は病院へ……。整形外科かな、やっぱ？と思って言ってみたらなんと休診日じゃないくせに休み。学会出席だって……。必至の思いで歩いていったのにさーヒドイ……。仕方がないので、駅の近くにある接骨院へ寄ってみる。おずおずと「妊婦なんですけどー」って言ってみたら女医さんが出てきてくれて症状を聞いてくれた。結局、歩きすぎ&力のかけ具合で右尻に負担がかかってしまったんだろう、との事。やっぱり、連日のウィンドウショッピングが影響したのね…。自業自得。これからは立ち方とか、歩き方気をつけないと。電気マットやってちょっとマッサージしてもらって終了。本当は、低周波をやって湿布で冷やすのがいいらしいんだけど、今一胎児への影響がよくわからないので、辞めてもらってみた。

今日は夕方から打ち合わせがあったので、遅番。でも早め(20時)に帰らせてもらった。おなかすいたから、一人ではなまるうどんで夕食。何か寒くてどうしてもあったかいモノが欲しくなって……。きつねうどん(小)と天ぷらの小盛りを頂く。うーん……つゆは○なんだけど、どうしてもうどんのコシが足りない気がする。

で、帰りにイズミヤで色々買い込んでいたら有楽町で打ち合わせをした旦那が意外と早く帰ってきた。荷物が大分重たくなったところだったので助かったー！今日は車じゃなかったし。仕事で疲れてるところ、ごめんよ……って感じでしたが。そしてダイソーでこの前ユザワヤで買いそびれたその他のグッズ(定規とかチャコールペンとか)も買えて満足。お尻も、大分よくなってきたし。まあ、でもしばらくは大人しくしていよう……。というわけで、メイプル散歩はお預け。ごめんよ、メイプル。