

散歩～



今日はとっとと家に帰り、メイプルとお散歩へ。洗濯かけたり、バナナ食べたりとしたけど何とかまだ明るいうちに外へ出ることが出来た。やったね、メイプル！！普段の平日は、メイプルと駐車場へ車を置きにいてまっすぐ家に帰るっていうショートコースのお散歩だけど、今日は違うよ。運動もかねて、なるべくゆっくりとロングコース。でも、帰ったらご飯作る前に何だか疲れちゃって一寝入りしちゃった。

今日の夕飯は、大好きなナスのあげびたしと、ジャコと玉ねぎの変わり奴と、水餃子。食べるのがちょっと遅くなってしもうた。せっかくのヘルシーメニューなのに、あんま意味ないねー。旦那も、何とか 11 時前に帰宅して、久しぶりに自宅でご飯を食べてもらうことができましたとさ。